

### Enterprise Portale fördern Trinken im Büro - Neue Webapplikation steigert die Mitarbeiter-Gesundheit

*Enterprise Portale tragen auf vielfältige Art und Weise zur Optimierung der betrieblichen Abläufe bei. Dass ein Portal auch die Gesundheit der Mitarbeiter fördern kann, beweist nun die Freiburger Softwareschmiede United Planet. Der Portalspezialist hat eine App entwickelt, die die Mitarbeiter daran erinnert, regelmäßig etwas zu trinken und so gesundheitlichen Risiken vorbeugt.*

Freiburg, den 21. Dezember 2010. Enterprise Portale haben sich inzwischen zum zentralen Dreh- und Angelpunkt in den Unternehmen entwickelt. Dies ist kaum verwunderlich, da Portale die Geschäftsprozesse eines Unternehmens auf vielfältige Art und Weise optimieren. Der große Vorteil eines Enterprise Portals sind dabei seine vielseitigen Einsatzmöglichkeiten: Nicht nur werden Informationen zentral im Portal gespeichert und über das RechteManagement gezielt an die zuständigen Mitarbeiter weitergegeben. Mühselige und zeitraubende Arbeitsabläufe - wie beispielsweise Antragsverfahren - können durch die automatisierte Abwicklung im Enterprise Portal zudem spürbar vereinfacht und beschleunigt werden.

Dass ein modernes Unternehmensportal darüber hinaus auch die Mitarbeiter-Gesundheit fördern kann, beweist der Freiburger Portalspezialist United Planet ([www.unitedplanet.com](http://www.unitedplanet.com)) nun mit einer neuen Webapplikation für alle Intrexx Enterprise Portale: Der „Intrexx Trink-dich-fit-Manager“ erinnert die Mitarbeiter in regelmäßigen Abständen direkt an ihren Bildschirmarbeitsplätzen daran, dass sie den Flüssigkeitshaushalt ihres Körpers wieder auffrischen sollten und fördert so die Mitarbeiter-Gesundheit. Einer schleichenden Dehydrierung, wie sie gerade bei der Arbeit an einem Bildschirmarbeitsplatz auftreten kann, wird auf diese Weise effizient vorgebeugt. Dies steigert nicht nur das allgemeine Wohlbefinden der Mitarbeiter, sondern kann in der Folge auch die krankheitsbedingten Fehlzeiten im Unternehmen deutlich verringern.

## Pressemitteilung Nr. 25-2010

Freiburg, 21. Dezember 2010 • Seite 2 von 3

Abdruck honorarfrei, Bildmaterial gerne auf Anfrage



---

Die Erinnerung an die Flüssigkeitsaufnahme erfolgt wahlweise per eMail und/oder mittels eines automatisierten Countdowns, der bei Ablauf ein selbst konfigurierbares Geräusch auslöst. Dies kann beispielsweise das Öffnen einer Flasche oder auch das Rauschen eines Flusses sein. Da sich der Flüssigkeitsbedarf je nach Person unterscheidet, wird gemäß den Vorgaben der „Deutschen Gesellschaft für Ernährung“ für jeden Mitarbeiter ein individuelles Trinkprofil erstellt. Die Berechnung erfolgt dabei anhand verschiedener Angaben wie Größe, Alter und Körpergewicht.

Die Getränkdatenbank speichert außerdem Nährwerte, Mineralstoffe sowie Koffein und den Alkoholgehalt. Die im Unternehmen gängigen Getränke (z.B. aus Automaten oder der Kantine) können in die Getränkdatenbank eingetragen werden. Die konsumierten Mengen an Inhaltsstoffen gehen anschließend in die Statistik ein und eine entsprechende Auswertung warnt den Mitarbeiter vor Überschreitungen von empfohlenen Tagesmengen an z.B. Koffein und Kohlenhydraten. Dadurch bietet der Trinkmanager auch eine medizinisch wertvolle Hilfe bei Diäten und bei der Analyse des Trinkverhaltens, was gerade für zuckerkrankte Mitarbeiter oder Kollegen, die eine vom Arzt verordnete Diät einhalten müssen, sehr von Vorteil ist.

Der „Intrex Trink-dich-fit-Manager“ ist kostenlos im Intrex Application Store erhältlich. Da die Applikation nicht nur im Büro, sondern auch außerhalb überaus nützlich sein kann, wird der „Trink-dich-fit-Manager“ in Kürze auch mobil zur Verfügung stehen. Dann können die Mitarbeiter sich auch zu Hause an die nächste Getränkepause erinnern lassen.

Weitere Informationen zum „Intrex Trink-dich-fit-Manager“ gibt es unter [www.intrex.com/trink-dich-fit-manager](http://www.intrex.com/trink-dich-fit-manager).

---

## Über United Planet

United Planet gehört mit über 3.000 Installationen, mehr als 250.000 User-Lizenzen und mehr als 100.000 erfolgreich implementierten Webapplikationen seiner Portalsoftware Intrexx allein im deutschsprachigen Raum zu den Marktführern im Segment der mittelständischen Wirtschaft, den öffentlichen Verwaltungen und Organisationen.

Mit seiner mehrfach ausgezeichneten branchenneutralen Standardsoftware lassen sich Webapplikationen, Intranets und Enterprise Portale mit modernsten Funktionalitäten deutlich schneller erstellen als mit vergleichbaren Programmen. Alle Applikationen können mit wenigen Mausklicks auch für Smartphones (iPhone, BlackBerry etc.) verfügbar gemacht werden. Selbst komplexe Unternehmensportale lassen sich mit Intrexx dank vieler vorgefertigter Bausteine exakt kalkulieren und führen zu einem sehr schnellen Return on Investment.

United Planet wird von Lexware-Gründer Axel Wessendorf geführt und gehört mit Intrexx zu den Technologieführern im Bereich Enterprise Portale. Verschiedene Business Adapter sorgen bei der plattformunabhängigen Software für die problemlose Integration von Daten aus Lotus Notes, Microsoft Exchange oder diversen ERP-Lösungen (z.B. SAP). Ein Microsoft Office-Adapter ermöglicht es darüber hinaus, Dokumente zu organisieren, ohne den Microsoft SharePoint Server (MOSS) einsetzen zu müssen. Zahlreiche fertig verfügbare Lösungen zum Qualitäts-, Dokumenten- und Prozessmanagement sowie hunderte von fertigen Anwendungen sind im Intrexx Application Store verfügbar.

Weitere Informationen unter [www.unitedplanet.com](http://www.unitedplanet.com)

### Ansprechpartner:

**United Planet GmbH**  
**Dirk Müller**  
Telefon: +49 (0) 761 / 20703-318  
eMail: [dirk.mueller@unitedplanet.com](mailto:dirk.mueller@unitedplanet.com)  
Schnewlinstraße 2  
D-79098 Freiburg  
[www.unitedplanet.com](http://www.unitedplanet.com)